



Välkomna till 83:e TIF-terrängen lördagen den 17 april 2010



TIF-terrängen är Sveriges äldsta terränglopp och banan går som tidigare år på snabblöpta stigar runt Knorren.

Banlängd	Klasser	Starttid
1000 m	F9, P9	kl 10:20
2050 m	F11, P11	kl 10:30
2050 m	F13, P13	kl 10:50
4050 m	F15, P15, F17, P17, F19, P19, K22, M22, KS, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65+, K-motion	kl 11:10
6050 m	MS, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M-motion	kl 11:50

Plats: TIF:s klubbstuga Knorretorpet, strax nordväst om Trollhättan.

Anmälan/betalning: Skriftlig anmälan med namn, klass, födelseår och klubb lämnas på postgiro **59 67 03-9** eller bankgiro **361-1886** senast den **9 april**. De klubbar som anmäler många deltagare kan skicka e-post med deltagarnas uppgifter till joakim.axelsson1@comhem.se

Anmälningavgift: 50 kr för sträckorna 1000 m och 2050 m
100 kr för sträckorna 4050 m och 6050 m

Efteranmälan: Kan ske tills **en timme före start** mot förhöjd avgift +50/25 kr.

Priser: Priser till de främsta i tävlingsklasserna (antal priser regleras efter antal föranmälda). I motionsklasserna utlottade priser, samt medaljer till alla upp till 13 år.

Resultat: Resultatlistor kommer att sättas upp i vid målområdet, samt publiceras på TIF friidrotts hemsida www.thnif.nu

Servering: I storstugan serveras kaffe, våfflor och godis.

Frågor: Besvaras av Frank Adolfsson 0520-82528 (mob. 0732282495) eller Ronny Bätz 0520-36658 (mob. 0706666006).

Hjärtligt välkomna till vårens löparfest!

Gynna våra sponsorer: Volvo Aero, Eje's Golv/Flügger, Stjärnkläder, TTELA, Team Sportia, Dagmar Carlssons eftertr, klädbutiken Deval i Uddevalla