



Välkomna till 92:a TIF-terrängen i Trollhättan Söndagen den 7 april 2019

Tävlingen ingår i Furhoffs Långloppscup

Banlängd	Klasser	Starttid
1000 m	F8, F9	kl 10:00
1000 m	P8, P9	kl 10:15
Medaljer	Delas ut på prispallen till alla deltagare i klasserna F8, P8, F9, P9	kl 10:30
2000 m	F10, F11, F12, F13	kl 10:30
2000m	P10, P11, P12, P13	kl 10:50
4000 m	F15, F17, F19, K65, K70, K75, K80, K 85 K motion	kl 11:20
Prisutdelning	F10, P10, F11, P11, F12, P12, F13, P13	kl 11:30
4000 m	P15, P17, P19, M65, M70, M75, M80, M85 M motion	kl 12:00
Prisutdelning	F15-F19+P15-P19 samt alla veteraner som löper i klasserna M/K 65 och äldre	kl 12:40
6000 m	MS, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M motion	kl 13:00
6000 m,	KS, K35, K40, K45, K50, K55, K 60, K motion	kl 13:40
Prisutdelning	MS samt Alla Veteranklasser män som löper i klasserna M 60 och yngre	kl 14:10
Prisutdelning	KS samt alla veteranklasser för kvinnor som löper i klasserna K 60 och yngre	kl 14:30

- Plats:** TIF:s klubbstuga vid Skogshöjden, Sväng av vid Överby köpcenter. Kör mot Näl. Ta höger i Nälrondellen.
Fortsätt ca 500m sedan vänster mot Skogshöjdens fritidscenter. Nu är du framme. Finns skyltning från Överby rondellen och Båbergs rondellen samt Näl rondellen och från vår gamla bana vid Knorren. Välkommen.
- Anmälan/betalning:** Anmälan görs via webbformulär på adress www.trollhattansiffridrott.se senast den **3 april** eller på postgiro: 596703-9 betalningen ska vara oss tillhanda senast **3 april**. Föreningar Kan maila in sina aktiva samtidigt som ni gör betalningen.
- Anmälningsavgift:** 80 kr för sträckorna 1000 m och 2000 m
140 kr för sträckorna 4000 m och 6000 m
- Efteranmälan:** Kan göras tills **en timme före start** mot förhöjd avgift +50/80 kr.
- Priser:** 3 priser i klasserna F/P 10 och äldre. Medaljer till alla klasser upp till 13 år. Utlottade priser på startnumret i motionsklassen och P/F 8-9 år.
- Info:** Finns på Facebook [Tif terrängen](https://www.facebook.com/TifTerrängen) och på hemsidan www.trollhattansiffridrott.se
- Servering:** På andra våningen
- Frågor:** Frank A. 0763450863, frank.adolfsson@icloud.com

